

БЕЗОПАСНЫЙ



ГОРОД



ВЫПУСК № 42, август 2017

Ежемесячное печатное издание Управления по делам ГО и ЧС г. Сыктывкара

Как действовать во время урагана, бури, смерча

Управление по делам ГО и ЧС г. Сыктывкара напоминает гражданам города о том, что штормовое предупреждение — это уже не редкость даже для северной климатической зоны нашей страны в летнее время.

Соблюдайте простые правила безопасности!

Если ураган застал вас в здании, отойдите от окон и займите безопасное место у стен внутренних помещений, у встроенных шкафов, в коридоре, в ванных комнатах, кладовых, туалетах, в прочных шкафах, под столами. Погасите огонь в печах, выключите электрическую энергию, закройте краны на газовых сетях.

В ночное время суток применяйте лампы, фонари, свечи; включите радиоприемник для получения информации, по возможности, находитесь в углубленном укрытии, в убежищах, погребах и так далее.

Если ураган, буря застали вас на улице необходимо:

1. Укрыться в убежище или подвале ближайшего здания (если есть возможность).
2. Быстро лечь на дно канавы, котлована, придорожного кювета.
3. Прикрыть голову сумкой, портфелем, любым другим предметом.
4. Держаться подальше от зданий и деревьев, мостов и путепроводов, рекламных щитов, павильонов.
5. Остерегаться ранений от разлетающихся стекол, шифера, кусков кровельного железа.
6. После урагана держаться подальше от зданий, столбов, высоких заборов — они могут обрушиться. Остерегаться оборванных электрических проводов.

Если ураган застал вас на открытой местности следует:

1. Укрыться в канаве, яме, овраге, любой выемке: лечь на дно и плотно прижаться к земле.
2. Нельзя укрываться под отдельно стоящими деревьями, у столбов, мачт, близко подходить к линиям электропередач.

Если Вы увидели и услышали гул приближающегося смерча:

1. Укрыться в ближайшем убежище, подвале, овраге, лечь на дно любого углубления и прижаться к земле.
2. При движении в автомобиле — немедленно покинуть его и укрыться в убежище, подвале или в складках местности.

Если гроза, сильный ливень застали вас дома:

1. Отключить телевизор и другие электрические приборы
2. Закрыть окна и двери, поток воздуха — хороший проводник электрического тока.
3. Не стоять перед открытым окном, не держать в руках металлические предметы. Середина комнаты — самое надежное место.
4. Домашних животных укрыть в хлеву, сарае, закрыть все окна и двери в них.
5. Предусмотреть в подвале дома водосточный колодец с глубоким дном и водоотводные канавы вокруг дома.

Если гроза, сильный ливень застали вас на открытой местности:

1. Укрыться в складках местности (канавы, ямы, неглубокий овраг).
2. Не укрываться под отдельно стоящими деревьями, особенно под дубами и лиственницами.
3. Держаться подальше от металлоконструкций, труб и водных поверхностей.
4. При движении в автомобиле — остановиться и переждать грозу и ливень.

Если буря, ураган или же смерч застали вас на улицах населенного пункта, держитесь как можно подальше от легких построек, мостов, зданий, эстакад, мачт электропередачи.

Старайтесь быстрее укрыться в подвалах, погребах и противорадиационных укрытиях, которые есть в населенных пунктах. Не заходите в поврежденные здания, так как они могут обрушиться при новых порывах ветра.

Чего не следует делать при смерче, буре или урагане?

При буре, смерче или урагане не следует:

1. Пользоваться в доме газовыми плитами или какими-либо электрическими приборами.
2. Заходить внутрь ветхих, поврежденных зданий.
3. Укрываться от ветра за рекламными щитами, деревьями, заборами и ветхими постройками.
4. Находиться вблизи мачт и столбов, а также объектов с легковоспламеняющимися и ядовитыми веществами.
5. Прикасаться к трубам газоснабжения, водоснабжения, центрального отопления, а также к оборванным проводам линий электропередачи.
6. Находиться на мостах, возвышенных местах, а также вблизи линий электропередачи и трубопроводов.

ВС отдела ПЧС Е. В. Югова

На заметку каждому!

Управление по делам ГО и ЧС г.Сыктывкара и отдел надзорной деятельности и профилактической работы г. Сыктывкара напоминают: с приходом холодной погоды возрастает вероятность возникновения пожаров в жилых домах, что, в первую очередь, связано с частой эксплуатацией отопительных и нагревательных приборов.

Уважаемые сыктывкарцы, чтобы избежать трагедии, неукоснительно соблюдайте правила пожарной безопасности в быту! Они просты и понятны каждому:

- ни в коем случае не используйте самодельные электрообогреватели, предохранители кустарного производства;
- не оставляйте включенные электроприборы без присмотра;
- не используйте обогреватели для сушки белья, устанавливайте их на свободном месте, вдали от мебели, штор и других легковоспламеняющихся предметов;
- крайне опасно использование в качестве обогревателей газовых горелок, электроприборов, не предназначенных для этих целей, имеющих открытые спирали;
- опасна эксплуатация электронагревательных приборов при отсутствии или неисправности терморегуляторов, предусмотренных конструкцией;
- любой прибор следует использовать, строго соблюдая правила, указанные в инструкции предприятия-изготовителя;
- не допускайте включения в одну сеть большого количества приборов. Следите за тем, чтобы электровилки и розетки не нагревались, так как это первый признак неисправности электроприбора или перегрузки сети.

При пожаре в квартире НЕЛЬЗЯ:

- пытаться выйти через задымленный коридор или лестницу (дым очень токсичен, горячий воздух может также обжечь легкие);
- опускаться по водосточным трубам и стоякам с помощью простыней и веревок (если в этом нет самой острой необходимости, ведь падение без отсутствия специальных навыков почти всегда неизбежно);
- прыгать из окна (начиная с 4-го этажа, каждый второй прыжок смертелен).

НЕОБХОДИМО:

- Сообщить в пожарную охрану по телефону 01 или 112 (с мобильного телефона).
- Вывести на улицу детей и престарелых.
- Попробовать самостоятельно потушить пожар, используя подручные средства (воду, плотную ткань, землю из-под цветов и т. п.).
- При опасности поражения электрическим током отключить электроэнергию (автоматы в щитке на лестничной площадке),

• Помните, что легковоспламеняющиеся жидкости тушить водой неэффективно. Лучше всего воспользоваться огнетушителем, а при его отсутствии мокрой тряпкой.

• Во время пожара необходимо воздержаться от открытия окон и дверей для уменьшения притока воздуха.

• Если в квартире сильно задымлено, и ликвидировать очаги горения своими силами не представляется возможным, немедленно покиньте квартиру, прикрыв за собой дверь.

• При невозможности эвакуации из квартиры через лестничные марши используйте балконную лестницу, а если ее нет, то выйдите на балкон, закрыв плотно за собой дверь, и постарайтесь привлечь к себе внимание прохожих и пожарных.

• По возможности организуйте встречу пожарных подразделений, укажите на очаг пожара.

• Рекомендуем Вам заранее застраховать себя, свое имущество на случай пожара и хранить документы, деньги в месте, известном всем членам Вашей семьи на случай внезапной эвакуации при пожаре.

Не стоит забывать и про правила эксплуатации печей:

- при растопке печи ни в коем случае не используйте бензин, керосин и прочие легковоспламеняющиеся жидкости;
- во избежание перекала печи, не топите ее дольше двух часов;
- печь своевременно ремонтируйте, очищайте от сажи дымоход;
- не храните под печкой щепу, не вешайте над ней для просушки белье;
- на полу перед топочной дверкой печи прибейте металлический лист размером 50 × 70 см;
- не оставляйте топящуюся печь без присмотра, не поручайте надзор за ней малолетним детям.

Будьте осторожны при курении. Не курите в постели! Мимолётное удовольствие может привести к большой беде!

Следите, что бы ваши дети не играли с пожароопасными предметами и регулярно проводите с ними разъяснительные беседы по правилам пожарной безопасности.

Помните: пожар легче предупредить, чем потушить!

При чрезвычайной ситуации звоните по телефонам 01 или 112.

Управление по делам ГО и ЧС г. Сыктывкара,
ОНДПР г. Сыктывкара УНДПР ГУ МЧС РК

На заметку рыбакам!

Как правило, собираясь на такой отдых, как рыбалка, мало кто задумывается о том, что на рыбалке может случиться несчастный случай. А такое, к сожалению, случается, если не быть внимательным и не соблюдать элементарную технику безопасности.

Отправляясь на рыбалку, необходимо учитывать прогноз погоды — при неблагоприятных погодных условиях необходимо воздержаться от выхода на воду. Перед уходом на рыбалку стоит обязательно сообщить о месте промысла родным и близким, а также уточнить время возвращения с рыбалки.

Первое, что рекомендуется сделать, прежде чем отправиться в увлекательное турне по речной глади в поисках заветных уловов, это убедиться в том, что Ваши весла, руль, спасательный круг, уключины и черпак для отлива воды плывут вместе с Вами, а не остались лежать где-то на берегу, или того хуже, — Вы их забыли дома.. Важно соблюсти хороший порядок в вещах, чтобы в случае необходимости быстро найти нужную вещь. Все принадлежности рыбака и снасти, должны находиться в определенных местах и не мешать движению рыбака.

Необходимо надеть спасательный жилет.

Посадка в лодку осуществляется посередине настила.

Находясь в лодке, нельзя пересаживаться с места на место, а также садиться на борт лодки, переходить с лодки на лодку, нырять с нее в воду.

Если нет необходимости, не вставайте без надобности. Передвигайтесь медленно, пригнувшись и держась за борт лодки. Чтобы лодка не перевернулась, рекомендуется поднимать якорной груз через корму или носовую часть лодки.

Все встречные суда следует обогнуть с той стороны сигнальных фонарей или знаков (флажки). При этом необходимо выдерживать расстояние — не менее 15 метров от кромки борта проходящего судна. Аккуратно обходите стоящие на якоре суда и плоты, чтобы не зацепить винтом их якорные цепи.

Помимо вышеперечисленного, помните:

- на надувных лодках нельзя заплывать в места, где много коряг;
- во время жаркой погоды перекачанная резиновая лодка может нагреться, что приведёт к неминому дефекту и в редких случаях даже взрыву.



Чтобы этого не случилось, в жаркую погоду рекомендуется проверять давление в камерах лодки. Если камера сильно отвердела, то можно немного выпустить воздух, приоткрыв клапан.

Ни в коем случае не перегружайте лодку сверх определенной нормы, не пересекайте курс следования катеров и теплоходов, не приближайтесь близко к судам.

Главное при ловле с лодки — уметь плавать. Это умение поможет вам спастись самому и спасти товарища даже в самых сложных, непредсказуемых ситуациях.

Порой приходится ловить с лодки стоя. Займите устойчивое положение, став лицом к носу или корме и немного расставив ноги.

Если при ловле с лодки вдвоем появилась необходимость поменяться местами, то следует делать это не спеша, несколько пригнувшись для поддержания равновесия, без резких движений, чтобы не накренить лодку и не залить ее водой. Если на водоеме гуляет высокая волна или лодка неустойчива, лучше подплыть к берегу и там поменяться местами.

При начинающемся ненастье, приближаясь к берегу, следует снизить скорость движения лодки, чтобы избежать ее повреждения о подводные предметы и опрокидывания.

Меры безопасности при ловле рыбы с резиновой лодки или байдарки

Сегодня многие рыболовы пользуются разборными байдарками и резиновыми лодками. Необходимо учитывать, что эти плавсредства требуют особого ухода, так как их дно и борта легко прокалываются об острые камни и затопленные коряги.

Продолжение на стр. 4.

Продолжение. Начало на стр. 3.

Не следует ставить резиновые лодки и байдарки на якорь далеко от берега, а при появлении даже средней волны необходимо прекратить ужение и вернуться на берег. Такие плавсредства очень неустойчивы, поэтому вставать в них во весь рост нельзя. Не рекомендуется пользоваться разборными байдарками и резиновыми лодками начинающим рыболовам.

Что делать если лодка опрокинулась далеко от берега?

Если лодка опрокидывается далеко от берега на большой глубине, то она сначала ложится на бок, затем переворачивается килем вверх. Если поблизости не от кого ждать помощи, то, ухватившись за корму или нос лодки и работая ногами, направьте ее на мелкое место или к ближайшему берегу. Не пытайтесь забраться на опрокинутую лодку, так как она может снова перевернуться, ударив или накрыв вас при этом. Если лодка перевернулась на сильном течении или на перекате реки, следует, держась за лодку, плыть за нею и выбираться на мелкий берег.

Оказание первой медицинской помощи пострадавшему на воде

Пребывание человека под водой свыше 2–3 минут может привести к смертельному исходу в связи с прекращением поступления кислорода в легкие. Оказание помощи следует проводить немедленно после извлечения пострадавшего из воды. Для чего необходимо снять с него одежду, пальцем освободить рот и нос от водорослей, ила и песка, поло-

жить пострадавшего на свое колено, головой вниз, надавливая на спину и грудную клетку, освободить его желудок и легкие от воды, затем немедленно приступить к проведению искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Для проведения непрямого массажа сердца необходимо, положив пострадавшего на жесткое основание (доски, пол, землю, лед), с частотой 60–70 нажатий в минуту ритмично и резко нажимать двумя руками (ладонями, положенными одна на другую) на нижнюю треть грудины с такой силой, чтобы грудина прогибалась на 5–6 см.

Одновременно с этим проводится искусственное дыхание. Нужно откинуть голову пострадавшего, положив ему под плечи мягкий валик из одежды. Оказывающий помощь делает глубокий вдох и, покрыв рот пострадавшего марлей или платком и зажав его нос пальцами, резко вдвухает воздух в рот. Частота вдвухания — 15–16 раз в минуту.

Непрямой массаж сердца и искусственное дыхание следует проводить одновременно, и делать это удобнее вдвоем.

Главное управление МЧС России по Еврейской автономной области настоятельно рекомендует выполнять все меры предосторожности при нахождении на водных объектах и не нарушать правила безопасности на воде. Помните, пренебрежение мерами предосторожности может привести к несчастным случаям, заканчивающимся порой трагедией! Берегите себя и своих близких!

*Управление по делам ГО и ЧС г. Сыктывкара
ФКУ «Центр ГИМС МЧС России
по Республике Коми»*

Как вести себя в лесу

Управление по делам ГО и ЧС г. Сыктывкара напоминает грибникам правила поведения в лесу:

- Идти следует в места, которые вам хорошо знакомы. Если местность вам неизвестна, изучите карту, а также сообщите родственникам или знакомым ваш маршрут и время вашего возвращения;
- Перед походом зарядите мобильный телефон и пополните баланс;
- По возможности приобретите GPS-навигатор или возьмите с собой компас и карту;

- В рюкзак положите спички, нож, свисток, фонарь на темное время суток, небольшой запас воды и пищи, а также сигнальное устройство;

- Возьмите с собой лекарства, это, прежде всего, касается пожилых людей, им при себе нужно иметь медикаменты;

- Одевайтесь удобно и по погоде. **В камуфляже вас могут не найти**, даже находясь рядом с вами, поэтому необходимо одеваться ярко: рыжие, красные, желтые, белые куртки, лучше наклеить светоотражающие полосы или рисунки;

- Перед началом похода **обратите внимание, с какой стороны светит солнце**: если оно светит справа, то передвигаясь по лесу, следите, чтобы солнце всегда находилось с правой стороны. Тогда для возвращения назад нужно будет развернуться к солнцу противоположным — левым боком;

- Старайтесь запоминать по пути как можно больше предметов: необычные деревья, скалы, камни и т. д. Пользуясь ориентирами вам будет проще возвращаться обратно.

Если вы всё-таки заблудились:

Не паникуйте, определите, сколько времени вы двигались, вспомните свой путь. Подумайте, откуда вы пришли, не слышно ли криков, шума машин, звука работающего трактора или лая собак — эти звуки помогут выйти к людям;

- По возможности влезьте на высокое дерево и осмотритесь: ищите тропу, дорогу, ручей, деревню. Так вы сможете выйти к жилью. При выходе на тропу, дорогу двигайтесь по направлению следов, при выходе к реке или ручью — вниз по течению. Также можно ориентироваться по линиям электропередач;

- Если точно уверены, что вас будут искать, оставайтесь на месте и разведите костер. **По дыму найти человека легче;**

- Если ищете дорогу назад сами, старайтесь идти прямо, не петлять. Ориентируйтесь по солнцу;

- Подавайте звуковые сигналы ударами палки о деревья, свистите;

- Выйдя на тропинку, определите сначала — не звериная ли она. Если ветки бьют вам в лицо и грудь, значит дорога протоптана лесными жителями. **Немедленно сойдите с неё, так как встреча со зверями может быть опасна;**

- По пути оставляйте «зарубки»: надломайте ветку дерева, привяжите кусок ткани к кусту, выложите стрелку направления из камней. Эти знаки помогут вам и тем, кто вас ищет;

- В тёмное время суток или в плохую видимость, например, в туман оставайтесь на месте. Искать дорогу домой продолжите утром;

- Для ночлега выберете высокое и сухое место, предпочтительнее у большого дерева. Заготовьте хворост для костра, сделайте подстилку из лапника. Расположитесь лучше всего спиной к дереву, перед собой разжечь костер и поддерживать его всю ночь;

- Спасатели могут установить ваше место нахождения с помощью сотового телефона. Также вы



можете позвонить в службу спасения с телефона, не имея сим-карты или находясь на территории «чужого оператора» сотовой связи: **наберите номер 112.**

Если вам не удалось выбраться из леса

Ваша задача — продержаться до того времени, когда вас найдут, а по возможности и помочь найти вас. Для этого оставляйте следы вашего пребывания: на ветке фантик от конфеты, ленточку, обрывок ткани. Подыщите место для ночлега до наступления темноты.

Выберите сухой участок, по возможности расположенный возле ручья, реки. Соорудите небольшой шалаш или подстилку из веток.

Разожгите костёр, но вдали от сухостоя, деревьев и кустарников, чтобы не дать разогреться лесному пожару. На сухой торфяной почве костёр, но вдали от сухостоя, деревьев и кустарников, чтобы не дать разгореться лесному пожару. На сухой торфяной почве костёр можно разжигать только поверх слоя земли или песка.

Всю ночь поддерживайте огонь в костре, чтобы избежать простуды. К тому же огонь костра замечен издали, а дым отгонит насекомых.

Соблюдение этих несложных рекомендаций поможет вам, отправляясь в поход в лес, не оказаться в экстремальной ситуации.

Ведущий специалист отдела ПЧС Е. В. Югова

Памятка грибнику

Не секрет, что леса Республики Коми щедры на лесные богатства. Именно поэтому в августе и в сентябре месяцах многие городские жители стремятся в лес за сбором грибов. Однако многие напрочь забывают основную истину: не все грибы и ягоды можно есть. Насчитываются десятки видов ядовитых грибов, способных принести вред жизни и здоровью человека. Но даже хорошо знакомые и проверенные съедобные грибы при нарушении условий хранения могут стать потенциальной угрозой. Также опасность представляют: переросшие грибы (в них накапливаются токсические вещества), не прошедшие должной термической обработки (недостаточно проваренные) и не просолившиеся при солении.

Основными симптомами отравления грибами являются: тошнота и многократная рвота, болезненность в кишечнике и расстройство пищеварения.

Кроме того, признаки отравления могут включать поражения ЦНС, которые проявляются в бредовых состояниях и изменении диаметра зрачков, в судорожных синдромах.

Признаки отравления мухоморами состоят в приобретении кожей желтушного оттенка, в малокровии

и проникновении гемоглобина в мочу. При тяжелых отравлениях может наступить кома либо паралич.

Первая помощь при отравлении грибами

При первых же признаках отравления немедленно вызывайте скорую помощь.

Восполнит потерю жидкости подсоленная или минеральная вода, сладкий чай.

Памятка грибнику

- Собирайте только те грибы, которые хорошо знаете.
- Не собирайте грибы вдоль трасс, вблизи промышленных предприятий, где они накапливают в высоких концентрациях ртуть, свинец, кадмий, другие тяжелые металлы и становятся опасными для здоровья.
- Не храните соленые грибы в оцинкованной и глиняной глазурованной посуде.
- Расстройство пищеварения могут вызвать и соленые грибы, поданные на стол раньше срока. Поэтому следует помнить, что соленые грибы сухим посолом можно употреблять в пищу: рыжики — через 5–6 дней хранения, грузди — через 30–35 дней, волнушки — через 40 дней, а валуи — через 50–60 дней.

Грибы горячей засолки употребляются через 7–8 дней. В эти сроки грибы «созревают», и горькие вещества в них разрушаются.

Управление по делам ГО и ЧС г. Сыктывкара напоминает, что при возникновении чрезвычайной ситуации следует позвонить на короткий номер: «112». Берегите себя и жизнь своих близких!

Советы грибнику

- Легкая и удобная одежда и обувь
- Взять компас
- Идти за грибами лучше рано утром
- Для лучшего поиска обзавестись палочкой 90–100 см

Советы хозяйкам

- Хранить грибы не более 2–3 часов
- Необработанные грибы хранить только в холодильнике или погребе
- Не пробовать сырые грибы
- Не солить и не мариновать грибы в оцинкованной и алюминиевой посуде



Категории грибов по пищевой ценности

- 1 Белый гриб, груздь настоящий и рыжик
- 2 Желтый груздь, подгруздок белый, шампиньон, подосиновик, масленок поздний
- 3 Сморок, строчок, лисичка, моховик, подберезовик, опенок осенний, валуй, сыроежка, волнушка
- 4 Козляк, зеленка, рядовки, сыроежка охристая, подгруздок черный, груздь черный и перечный, краснушка



Как собирать

- Не брать незнакомые грибы
- Гриб следует не срезать, а выкручивать из земли
- Для сбора использовать ивовые корзины
- Класть гриб шляпкой вверх
- Не брать старые и переспелые грибы



Где собирать

Наибольшее скопление грибов в березовых рощах, смешанных, лиственных и хвойных лесах



Когда собирать

Со второй половины августа до конца сентября. В это время появляются боровики, рыжики, осиновники, березовики, моховики, грузди, рыжики, белые волнушки



Грибы нельзя собирать в городе или около шоссе, т. к. концентрация вредных веществ в таких грибах превышена

Грибы, собранные в местах, где наблюдалось длительное и сильное задымление от лесных пожаров, предварительно нужно несколько дней отмачивать в воде, чтобы все вредные вещества, которые грибы впитали в себя, ушли

Грибы из лесов, которые пострадали от пожара, можно употреблять в пищу, при условии, что леса ранее не были загрязнены химией или радиацией

Автоинспекция г.Сыктывкара напоминает о соблюдении Правил дорожного движения велосипедистами

Автоинспекция г.Сыктывкара напоминает о соблюдении Правил дорожного движения велосипедистами.

За 2 летних месяца 2017 года на территории г. Сыктывкара произошло более 20 дорожно-транспортных происшествий с участием велосипедистов, из них 8 дорожно-транспортных происшествий в которых 8 человек получили травмы различной степени тяжести. Стоит отметить, что в 7 случаях к ДТП с пострадавшими велосипедистами привело нарушение ПДД РФ самими водителями велосипедов.

Чаще всего велосипедисты получают травмы в виду пересечения проезжей части по пешеходному переходу, не спешившись.

Госавтоинспекция напоминает о соблюдении правил безопасного поведения велосипедистов на проезжей части дороги. Если планируется движение в темное время суток, необходимо оборудовать велосипед светоотражателем или фонарем, спереди излучающим белый свет, сзади — излучающим красный свет.

Движение на велосипеде должно осуществляться по велосипедной дорожке, а при ее отсутствии — по обочине, тротуару или пешеходной дорожке, не создавая препятствий для безопасного движения пешеходов. С 14 лет велосипедист имеет полное право передвигаться по проезжей части в пределах города. При этом он обязан придерживаться правого края дороги. При пересечении проезжей части дороги по пешеходному переходу велосипедист должен слезть с велосипеда и вести велосипед рядом с собой и руководствоваться Правилами, предусмотренными для движения пешеходов. В противном случае, за нарушение правил дорожного движения, велосипедисту грозит административная ответственность в виде штрафа в размере 800 рублей.

Несколько золотых правил на заметку велосипедисту

Любителям передвигаться на двух колесах можно ездить по проезжей части только с 14 лет.

В большинстве случаев велосипедист должен ехать по проезжей части или по обочине, если таковая имеется, что для города не очень частая ситуация. А вот если вдоль улицы проложена велодорожка, велосипедист обязан переместиться на нее. Впрочем, тут есть условия: если у велосипеда есть прицеп шириной больше метра, велодорожкой он пользоваться не может — что-

бы не мешать другим велосипедистам. В любом случае перемещаться по тротуарам можно только в исключительных случаях.

В темноте автомобилист велосипедиста может и не заметить, поэтому обязательно нужно оснастить велосипед фонарями или катафотами (все как у машин: белый спереди, красный сзади), а также светоотражающими деталями на колесах с обеих сторон. Наличие звонка на руле — тоже обязательное условие.

Запрещается управлять велосипедом или мопедом, не держась за руль хотя бы одной рукой. То же самое касается разговоров по телефону, а также езды в состоянии алкогольного опьянения.

В мире действует стандартная система велосипедных сигналов, чтобы сообщать другим участникам движения о намерении повернуть или перестроиться. Вытянутая рука направо — это поворот направо, аналогично с левой рукой. А прежде чем остановиться, нужно любую руку высоко поднять вверх.

Закон призывает слезать с велосипеда и идти по пешеходным переходам. На Т-образных перекрестках придется выждать момент, когда вы точно не будете создавать помех другим транспортным средствам.

Велосипедисту хорошо бы иметь при себе минимальный набор инструментов, которые позволят наладить велосипед в случае поломки: гаечный ключ или набор шестигранников (в зависимости от модели байка), а также ремкомплект, который поможет в случае чего заклеить проколотую камеру и надеть шину на колесо. Это правило не прописано в ПДД, но если его придерживаться, можно выкрутиться из очень неприятной ситуации.

Быть внимательным. Бродячие собаки, нерасторопные голуби, неосторожные пешеходы, переходящие дорогу в неположенном месте, — обо всем этом велосипедист не должен забывать ни на секунду.

Автоинспекция г. Сыктывкара и Управление по делам ГО и ЧС г. Сыктывкара призывают велосипедистов неукоснительно соблюдать правила дорожного движения РФ и «спешиваться» на пешеходных переходах, чтобы не подвергать риску свою жизнь и здоровье.



Поздравления

Ежегодно в третье воскресенье августа Российская Федерация празднует День Воздушного Флота России. В такой стратегически важной для государства отрасли как авиация, задействовано огромное количество людей, поэтому проводится он во всех городах страны в массовом порядке с неизменными праздничными мероприятиями.

С Днем Воздушного Флота России связывают две политические личности, которые в свое время сделали значимый вклад в развитие отечественного воздухоплавания — Николая II и Иосифа Сталина.

Первый стал основателем нового рода войск — воздушно военного флота, приняв 12 августа 1912 г. судьбоносное решение о формировании первой военно-воздушной части в стране при Главном управлении Генштаба. Сегодня в этот день отмечают День Военно-воздушных сил. Новый род войск стал представлять военно-воздушные силы Российской империи — Императорский военно-воздушный флот. Основу тяжелой авиации составило управление эскадры воздушных кораблей «Илья Муромец» под командованием **генерал-майора Михаила Шидловского**. Воздушные корабли в тылу противника выполняли разведывательные и бомбардировочные задачи, а также выступали резервом главного командования действующей армии.

Рождением Дня Воздушного Флота СССР россияне обязаны «вождю всех народов», который принял указ о праздновании этого дня в 1933 году.

Советская авиация удивляла всех мировыми рекордами. В июле 1936 года группа советских лётчиков (**Валерий Чкалов, Георгий Байдуков и Александр Беляков**) совершили трансарктический перелёт из Москвы на Дальний Восток, покрыв расстояние в 9374 км за 56 часов 20 минут. А с 18 по 20 июня 1937 года тот же экипаж совершил первый в истории авиации трансполярный беспосадочный перелёт по маршруту Москва — Северный полюс — США, впервые пролетев над Северным полюсом.

Во время Великой Отечественной войны советскими ВВС было проведено 17 воздушных операций. В результате восьми воздушных операций на аэродромах и в воздухе было выведено из строя



до 2000 боевых самолётов немецкой авиации. Всего за годы Великой Отечественной войны советские ВВС совершили около 3125 тыс. боевых вылетов. Из 77 тыс. самолётов, потерянных противником на советско-германском фронте, советской авиацией было уничтожено 57 тыс., из них 44 тыс. в воздушных боях и 13 тыс. на аэродромах. Войска ПВО страны уничтожили 7313 вражеских самолётов.

В декабре 1951 года в Советском Союзе были сформированы радиотехнические войска и началось применение нового оружия — зенитных ракетных комплексов. А 4 марта 1961 года ВВС продемонстрировали миру возможность перехвата и поражения в полёте баллистической ракеты. В 1967 году в составе ВВС появились специальные войска противоракетной и противокосмической обороны.

1992 год внес изменения в название этого праздника — СССР изменилось на Россию, но историческая значимость и социальная суть этого дня остались неизменными.

Сегодня этот день отмечается всеми работниками и ветеранами гражданской авиации, коллективами организаций и предприятий, хоть каким-то образом имеющих отношение к этой отрасли. Вместе с ними этот праздник отмечают и военные, не смотря на то, что они имеют свой отдельный профессиональный праздник.

Управление по делам ГО и ЧС г. Сыктывкара поздравляет сотрудников авиатранспортной отрасли! Тех, кто поистине влюблен в небо, способен нести бремя колоссальной ответственности за тысячи жизней других людей.

Сказать вам спасибо, что охраняете нас и на небе и на земле! Вы настоящие герои нашего времени! Вы достойны самой прекрасной во всех смыслах этого слова жизни. Удачи вам, чтобы она всегда была рядом.

Успехов Вам в Вашей сложной, но такой важной и значимой профессии!